



Politique familiale



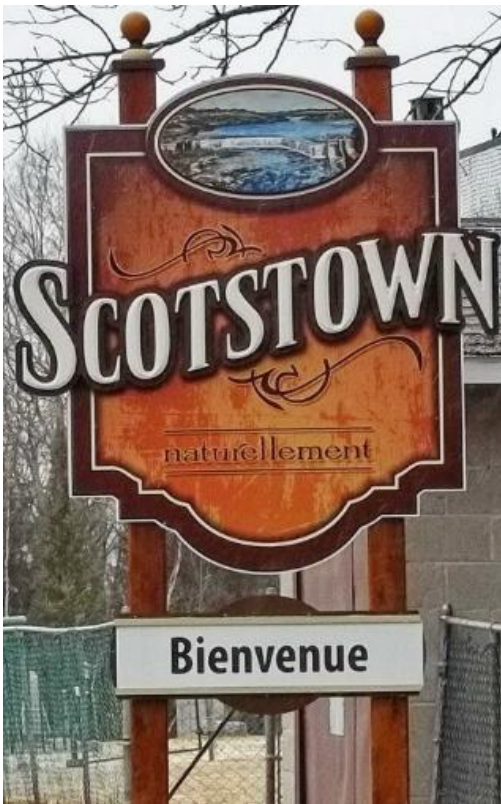
et des aînés



de la Ville de Scotstown







**« La famille sera toujours la base des sociétés. »**

*Honoré de Balzac*



Mme Yvette Legendre et sa famille (11 enfants, 30 arrière-petits-enfants, 45 arrières arrière-petits-enfants)



# Index

<i>Mot de Chantal Ouellet, mairesse</i> .....	4
<i>Mot de Mariette Cloutier, membre du comité Famille MADA</i> .....	5
<i>Introduction</i> .....	6
<i>Portrait de la Ville de Scotstown</i> .....	7
<i>Population</i> .....	8
<i>La Politique familiale et des aînés</i> .....	9
<i>Définition de la famille</i> .....	10
<i>Des orientations déterminantes pour la Politique familiale et des aînés</i> .....	11
<i>Les mesures de la Politique familiale et des aînés</i> .....	12
<i>Témoignages</i> .....	13
<i>Le plan d'action 2016 – 2017 -2018</i> .....	14 à 17
<i>Remerciements</i> .....	18



## Mot de la mairesse



La Ville de Scotstown a entrepris il y a plus d'un an, une réflexion importante concernant la vie citoyenne dont l'aboutissement a mené à une « Politique familiale et des aînés.

Cet important chantier a été réalisé grâce à une équipe dynamique et consensuelle composée de citoyens de tous âges et assistée de Madame Danielle Lamontagne, chargée de projet, et Monsieur André Langevin, formateur du Carrefour Action Famille.

Je suis heureuse de vous en présenter le résultat qui servira d'aide mémoire au conseil municipal dans ses futures orientations et ses décisions.

Je remercie toutes les personnes qui ont mis la main à la pâte et toutes celles qui ont alimenté nos réflexions. Grâce à elles, la Ville de Scotstown est dorénavant dotée d'un outil incontournable : la Politique familiale et des aînés.

Chantal Ouellet





# *Mot de Mariette Cloutier, membre du comité famille MADA*

Écrire des politiques est un exercice pratiqué régulièrement par toutes les instances qui en ont la responsabilité. Toutefois avec l'écriture de la présente *Politique familiale et municipalité amie des aînés* de la ville de Scotstown, la démarche entreprise pour l'élaboration de celle-ci, nous donne des assises bien ancrées dans le vécu des gens.

Nous pouvons l'affirmer car tout au long du processus, il y a eu une préoccupation pour rester bien centrés sur la réalité du milieu : le choix des membres du comité, la consultation populaire, l'expertise des personnes ressources et enfin, une démarche bien rodée pour encadrer les travaux préparatoires. Cette politique pourrait rester une forme d'intention bien louable. Toutefois, elle prendra vie et aura tout son élan si les gens qui y sont assujettis travaillent à la mettre en œuvre et contribuent à y donner un sens authentique.

Qui sont ces gens ? Nous tous, citoyennes et citoyens de Scotstown, sans exception. Au quotidien, l'implication citoyenne est la meilleure garantie pour donner un essor à cette politique et cela, autant pour nos familles dans le sens le plus global que pour nos aînés.

Que cette politique soit une source d'inspiration pour le mieux vivre de nos gens.

## *Le Comité Famille MADA*

1<sup>e</sup> rangée :

Nancy COUTURE, citoyenne

Chantal OUELLET, présidente du comité

Céline TRUDEAU, citoyenne

André LANGEVIN, formateur

2<sup>e</sup> rangée :

Jacky MATTHIEU, citoyenne

Mélissa BÉDARD, citoyenne

Gérald OSTIGUY, président de la FADOQ

Rita AINSLIE, citoyenne

Mariette CLOUTIER, citoyenne

Danielle LAMONTAGNE, chargée de projet

Absents sur la photo :

Réal COUTURE, citoyen

Sylvie GAGNON, citoyenne

Monique POLARD, directrice de la ville



# Introduction

Au moment de renouveler sa politique familiale, en 2013, la ville de Scotstown a exprimé sa volonté de situer les familles et les aînés au centre des décisions municipales. Dans un même souffle, elle a choisi de faire de Scotstown, une Municipalité amie des aînés (MADA). « Penser et agir familles et aînés » favorisera le développement d'un milieu de vie adapté à leurs besoins respectifs.

La Politique familiale et des aînés est un guide flexible et évolutif pour les instances municipales en vue d'améliorer la qualité de vie de ses familles et de ses aînés. Elle assure une cohérence et une permanence dans ses orientations, en stimulant la concertation et le partenariat des intervenants, en vue d'actions communes pour le bien-être de tous ses citoyens. D'ailleurs, les membres du comité MADA ont tenu compte du Plan d'action 2015-2016 élaboré par la ville de Scotstown au moment d'entreprendre leurs travaux.



Marché public



Camp de jour à la cuisine collective

# Portrait de la Ville de Scotstown

La ville de Scotstown est située dans la municipalité régionale de comté du Haut-Saint-François, dans la région administrative de l'Estrie. Elle a une superficie de 12 km carrés. De Sherbrooke, en empruntant la route 108 puis la 214, nous rejoignons Scotstown en 45 minutes.

Les municipalités limitrophes sont, au nord, Lingwick et au sud, Hampden et La Patrie, accessibles par la route 257. Vers l'est, la route 214, nous amène à Lac Mégantic en 30 min. Les frontières américaines avec les états du Maine et du New-Hampshire sont accessibles en 30 minutes, environ.

Les premiers immigrants, en provenance d'Écosse s'installèrent dans la région au XIXe siècle. Dès les débuts, francophones et anglophones se côtoient.

La ville a connu son essor grâce à l'exploitation de la forêt et l'arrivée du chemin de fer.

La fermeture dans les années '50 de l'usine de contreplaqué a entraîné le déclin de la population et la fermeture de nombreux commerces. Malgré tout, le cœur de Scotstown continue de battre au rythme du dynamisme de ses citoyens, ses organismes communautaires, ses commerces et son fleuron familial l'entreprise « Léo Désilets Maître herboriste ».



Entreprise familiale (3 générations) : Léo Désilets Maître herboriste



# Population

La population de la ville de Scotstown est de 540 habitants.

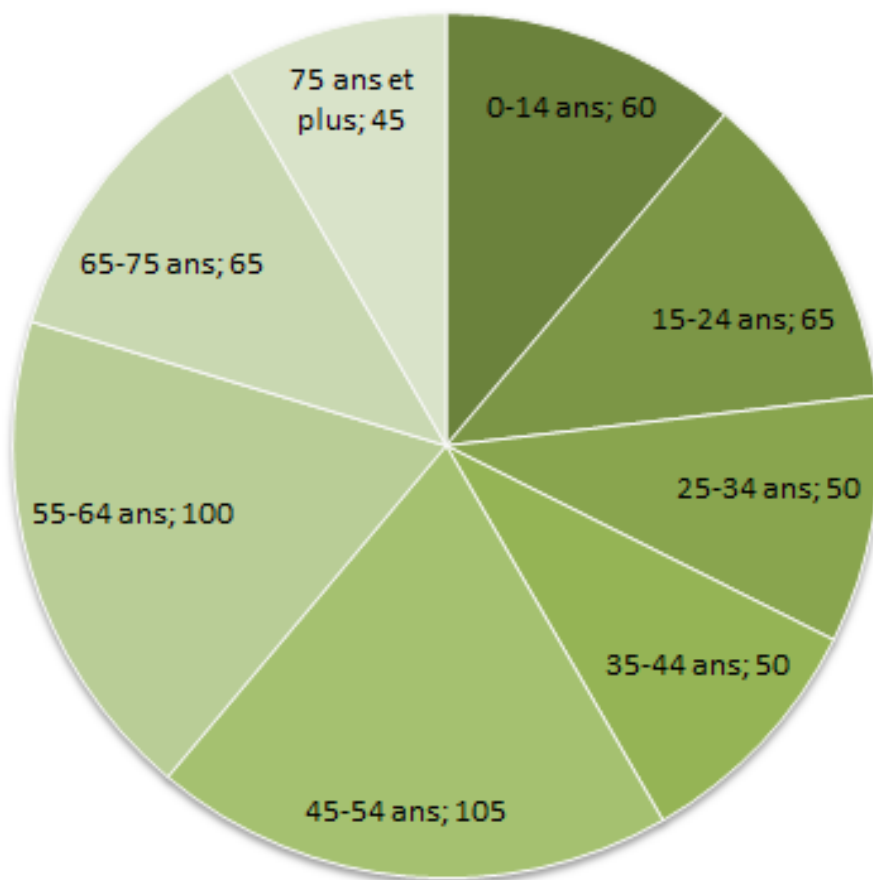
L'âge médian est de 49,6 ans, comparativement à celui de la MRC du Haut Saint- François qui est de 43,1 ans (2011). L'évolution sociale se manifeste ici de la même façon qu'ailleurs au Québec par la diversité des structures familiales.

Des 160 familles que compte la ville de Scotstown, 135 vivent en couples et 70 n'ont pas d'enfants à la maison, 35 couples ont 1 enfant, 20 couples en ont 2 et 15 autres couples ont 3 enfants ou plus (2011).

La population de l'Estrie, comme celle du Québec, est vieillissante. À Scotstown, 20,2% de la population est âgée de 65 ans et plus et 57,7 % est âgée de 45 ans et plus. À l'inverse, la proportion de jeunes de 14 ans ou moins diminuera dans les vingt prochaines années, passant d'environ 16 % à 14 %, en Estrie comme au Québec.



0-14 ans	60
15-24 ans	65
25-34 ans	50
35-44 ans	50
45-54	105
210 personnes âgées de 55 ans et plus	
55-64 ans	100
65-75 ans	65
75 ans et plus	45





# La Politique familiale et des aînés

La politique élaborée par le comité s'appuie sur les préoccupations et les attentes des citoyens de Scotstown exprimées lors de la consultation publique. Les infrastructures de sport et de loisirs seront améliorées afin d'accommoder les enfants et les adolescents, ainsi que les personnes âgées. La sécurité aux abords de l'école a été jugée prioritaire.

Promouvoir de saines habitudes de vie par l'activité physique et une alimentation équilibrée a inspiré des projets emballants. La



Les Mains Agiles

coopération de chacun face au maintien de la propreté de la ville a retenu l'attention de plusieurs citoyens. Des activités intergénérationnelles ont été proposées ainsi qu'une campagne de promotion afin de faire connaître les avantages de la vie à la campagne. Développer des solidarités sociales avec les voisins et en particulier avec les aînés contribuera à stimuler l'esprit communautaire.



Fête familiale 2015



# Définition de la famille

La famille est l'association de deux personnes ou plus unies par des liens multiples : consentement mutuel, naissance, adoption, recomposition ou placement, et qui assument diverses responsabilités tout au long de la vie. Elle englobe les liens du sang et du cœur. Une famille peut-être biparentale, monoparentale, avec des parents de même sexe, avec ou sans enfant.

Première de nos milieux de vie, première de nos institutions, la famille est un lieu d'apprentissage et de socialisation des individus. Elle est une entité sociale qui a sa propre identité et qui remplit des fonctions qui sont à la source du développement des personnes et de notre existence collective.



La famille Tétreault :  
4 générations de femmes  
et d'hommes





# *Des orientations déterminantes pour la Politique familiale et des aînés*

La politique familiale et des aînés de Scotstown vise à :

- Assurer le mieux-être des familles et des aînés
- Affirmer le rôle primordial des familles et des aînés dans la prise de décision concernant la vie municipale
- Consolider les liens intergénérationnels afin de valoriser les différentes étapes de la vie



# Les mesures de la Politique familiale et des aînés

La ville de Scotstown s'est toujours souciée d'assurer le bien-être de ses familles et des personnes âgées. Elle avait déjà adopté certaines mesures par les années passées. Non seulement elles sont reconduites mais les nouveaux projets améliorent les infrastructures et stimulent la vie communautaire et l'implication citoyenne. La mise en valeur du patrimoine naturel de son territoire permet à toute la population de s'adonner aux activités physiques, sociales et culturelles qui sont offertes.

- Politique d'accueil des nouveaux arrivants
- Bibliothèque municipale
- Journal l'Événement
- Cuisines collectives
- École Saint-Paul
- Maison des jeunes
- Halte- garderie Les Coccinelles (2 à 5 ans)
- Marché public, de juin à octobre
- Facilité d'accès à la propriété et aux travaux de rénovation
- Bourses aux étudiants finissants
- Service d'animation estivale
- Activités culturelles et sportives
- Les locaux disponibles aux groupes communautaires
- Piste cyclable
- Formations diverses : informatique, horticulture, Tai-chi, danse en ligne et autres





# Témoignages

Choisir la Ville de Scotstown... pour y vivre, élever sa famille et être heureux!

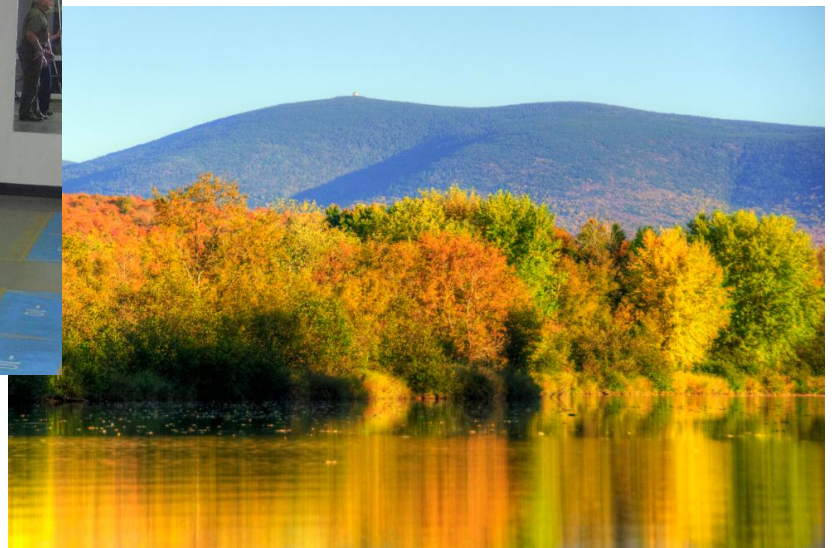
Voici quelques témoignages de gens natifs de Scotstown ou d'autres qui ont choisi d'y vivre :

**Ghislaine Carrier Bergeron (76 ans) :** « *Mon mari a toujours travaillé à Scotstown. On est bien à Scotstown. J'aime le paysage, la vue, la nature. Nous avons beaucoup d'activités et je connais la plupart des gens de notre localité.* »

**Gisèle St-Laurent Gaudreau (75 ans) :** « *Je suis native de Scotstown et j'ai épousé un gars de la place. Mon mari a travaillé à Scotstown et j'ai élevé ma famille ici. J'ai ma famille et mes amis. On est bien ici et j'aime la tranquillité de notre ville.* »

**Annette Hutchins (63 ans) :** « *Nous sommes résidents de Scotstown (mon époux et moi), depuis 2 ans. Nous avons emménagé à Scotstown, car nous n'avions pas l'impression d'être isolés. J'ai tout de suite été séduite par la rue principale, le parc et la rivière en plein centre-ville, la beauté de la nature, le mélange de la campagne, la villégiature avec le secteur urbain.* »

**Marjolaine Guillemette (28 ans) :** Marjolaine et son conjoint sont natifs de Scotstown. Ils sont les heureux parents de 2 jeunes enfants : « *Vivre à Scotstown était tout à fait notre choix; Vivre entourés de nos familles, nos amis de jeunesse et surtout de pouvoir élever les enfants dans un milieu sécuritaire d'un petit village où on connaît les voisins et la population en général.* »



# Le plan d'action 2016 - 2017 -2018

## Les champs d'intervention

### LOISIRS

Le domaine des loisirs offre une belle opportunité de réunir tous les groupes d'âge dans la réalisation d'activités. La richesse de la nature, à Scotstown, et la diversité que l'on retrouve dans son environnement, stimulent l'utilisation des infrastructures extérieures et la pratique de l'activité physique.



### SANTÉ ET SÉCURITÉ

Le maintien de la santé de sa population est devenu un enjeu important pour la ville de Scotstown. La communauté compte se mobiliser pour créer des événements qui permettront à tous de relever des défis propices à leur santé.

La sécurité des citoyens, tant dans les espaces publics qu'à domicile est une préoccupation constante. Des mesures seront entreprises aux abords de l'école dans le but d'assurer la sécurité des enfants.



### VIE COMMUNAUTAIRE

Une animation dynamique favorise l'épanouissement des membres d'une communauté. L'instauration d'une cuisine intergénérationnelle favorisera la création et le maintien des liens entre les individus. La création de réseaux de contacts assure la circulation de l'information et stimule le sentiment d'appartenance à la communauté.





# *Le plan d'action 2016 – 2017 -2018 (suite)*

## **HABITATION**

Des moyens seront inventoriés afin de faire connaître les avantages de la vie à la campagne. Les nombreux services offerts aux citoyens garantissent une qualité de vie que recherchent de futurs résidents. Le développement de solidarités sociales sécurisent et séduisent les personnes âgées. La disponibilité de terrains pour de nouvelles constructions et la disponibilité de maisons offrent différentes alternatives à de nouveaux arrivants.



## **PARTICIPATION CITOYENNE**

La participation des citoyens à des corvées visant la propreté et l’embellissement de la ville favorise leur implication. L’instauration d’une fête pour souligner le travail des bénévoles valorise leur contribution et augmente leur fierté. L’instauration d’une politique d’achat local contribue à assurer la pérennité des commerces.



## **FORMATION ET ÉDUCATION**

La présence de l’école est un facteur d’attraction pour les nouvelles familles. La bibliothèque devient un lieu de rencontre et d’échanges entre les citoyens. La mise sur pied d’un club de lecture, l’organisation d’expositions et de conférence alimentent la vie culturelle de la communauté. L’organisation d’activités mettant en vedette des artistes et artisans locaux permet aux citoyens de créer des liens entre eux.



OBJECTIFS	ACTIONS	Responsables et Partenaires	2016	2017	2018
Installer des infrastructures pour les aînés, les adolescents et les enfants dans les parcs	<p><b>Aménager et installer</b> des nouvelles structures : équipements d'exercice, banc incliné pour l'observation des étoiles.</p> <p><b>Rénover</b> celles qui sont déjà en place au parc-école.</p> <p><b>Réinstaller</b> le jeu de pétanque.</p> <p><b>Prioriser</b> les activités d'eau dans le parc : pédalo et canot.</p> <p><b>Améliorer</b> la signalisation dans les sentiers : pictogrammes.</p> <p><b>Aérer</b> le secteur du parc: enlever des haies.</p>	<p>Ville de Scotstown</p> <p><b>Partenaires</b> Club Nouvelle Saison Comité de parents Conseil des loisirs de l'Estrie</p>	✓	✓	✓
Offrir une variété d'activités récréatives de plein air pour les familles et les personnes aînées	<p><b>Inventorier et promouvoir</b> les activités existantes et s'assurer d'un choix pour les différents groupes d'âge.</p>	<p>Ville de Scotstown</p> <p><b>Partenaires</b> Club Nouvelle Saison Comité de parents Journal L'Événement</p>	✓		
Appuyer les saines habitudes de vie auprès de la population	<p><b>Proposer</b> des défis santé à la portée des différents groupes d'âge.</p> <p><b>Remettre</b> sur pied le programme Vie Active pour les aînés.</p> <p><b>Organiser</b> une cuisine collective : avec la Maison des jeunes, enfant-parent et familles.</p>	<p>Ville de Scotstown</p> <p><b>Partenaires</b> Maison des Jeunes Club de marche Comité des loisirs</p>	✓	✓	✓
Augmenter la sécurité des enfants aux abords de l'école	<p><b>Installer</b> un dos d'âne en face de l'école.</p> <p><b>Ajouter</b> un panneau de limite de vitesse de 30km/h près de l'école.</p> <p><b>Rappeler</b> les programmes de prévention et de sécurité de la Sûreté du Québec.</p>	<p>Ville de Scotstown</p> <p><b>Partenaires</b> Comité de parents Club Nouvelle Saison</p>	✓	✓	✓



OBJECTIFS	ACTIONS	Responsables et Partenaires	2016	2017	2018
Améliorer l'accessibilité dans les édifices publics	<b>Aménager</b> des rampes d'accès à l'Hôtel-de-ville, à l'Église et autres édifices publics si possible.	Ville de Scotstown			✓
Développer les liens intergénérationnels dans la communauté	<b>Donner</b> un nom à un lieu de rassemblement extérieur pour honorer toutes les générations : ex. l'abri en bois au parc Walter-MacKenzie. <b>Créer</b> des activités intergénérationnelles : ex. cuisine, fêtes, artisanat, etc. <b>Encourager</b> la responsabilisation de chaque citoyen concernant la propreté de l'espace privé et public.	Ville de Scotstown <b>Partenaires</b> Les Fourchettes d'or Cuisines collectives Comité de parents	✓	✓	✓
Favoriser l'arrivée de nouvelles familles	<b>Organiser</b> une campagne de promotion en misant sur les avantages de la vie à la campagne. <b>Présenter</b> les programmes de rénovation existants. <b>Faire connaître</b> aux familles les services de soutien sur le territoire.	Ville de Scotstown <b>Partenaires</b> Journal L'Événement MRC du Haut St-François	✓	✓	✓
Maintenir les personnes âgées dans leur domicile	<b>Diffuser</b> les ressources et les services de soutien aux aînés en collaboration avec les organismes de la MRC du HSF.	Ville de Scotstown <b>Partenaires</b> Les Gens heureux	✓	✓	✓
Assurer la relève des bénévoles de tous âges dans les comités	<b>Planifier</b> une activité de promotion du bénévolat dans la communauté. <b>Organiser</b> des corvées pour les travaux d'embellissement. <b>Mettre en place</b> un réseau d'information citoyen.	Ville de Scotstown <b>Partenaires</b> Comité d'embellissement Tous les organismes locaux	✓	✓	✓
Maintenir et promouvoir les services de proximité dans la ville de Scotstown	<b>Sensibiliser</b> les citoyens à l'importance de l'achat local.	<b>Partenaires</b> Société de développement de Scotstown Journal L'Événement	✓	✓	✓

# Remerciements

La ville de Scotstown veut remercier la population et tous les partenaires qui ont collaboré aux travaux d'élaboration de la politique familiale. C'est grâce à leur généreuse contribution que cette politique a pu être réalisée.

Nous sommes conscients que la réalisation de notre plan d'action représente un grand défi. La réussite des différentes étapes qui ont conduit à ce résultat nous a convaincus que nous possédons les ressources humaines et matérielles pour y parvenir. Lors de la consultation publique, les citoyens de Scotstown ont exprimé le désir de mettre leurs capacités et leurs talents au service de leur communauté. Nous comptons sur vous pour maintenir votre mobilisation. Demeurons fidèles et actifs afin que les familles et les aînés soient fiers de vivre à Scotstown.

La ville de Scotstown a bénéficié du soutien financier du Ministère de la famille et des aînés pour la réalisation de cette politique familiale municipale et a été soutenue dans son travail par M. André Langevin, formateur du Carrefour action famille et municipale et Danielle Lamontagne, chargée de projet.

## Références bibliographiques :

BULLETIN STATISTIQUE RÉGIONAL, ÉDITION 2013, ESTRIE, 37 p., Institut de la statistique du Québec

GUIDE D'INFORMATION SUR LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE (PFM) + SHV), version septembre 2012, 79 p., Carrefour action municipale et famille

PORTRAIT ACTUEL ET ÉVOLUTIF DES JEUNES DE 15 À 29 ANS, MAI 2013, ESTRIE, 4 p., Institut de la statistique du Québec

PORTRAIT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE LA MRC DU HAUT-ST-FRANÇOIS, mai 2009, 105 p., Conférence régionale des élus de l'Estrie

PROFIL DU RECENSEMENT DE 2006 ET DE 2011, Statistique Canada

PORTRAIT DE SANTÉ DE L'ESTRIE ET DE LA MRC DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS (2006), 129 p. de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie

CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE (2012). *1001 mesures pour les aînés* [en ligne], 20 p.

**Crédits photos :** Inode Estrie  
Michel Chrétien  
Claudette Cloutier  
Mariette Cloutier  
Susan Dearden  
Michel Duval  
Monique Lacasse

**Rédactrice :** Danielle Lamontagne

**Réviseur :** Chantal Ouellet

**Conception graphique :** Monique Polard



Le jardin-école









## Ville de Scotstown

101, chemin Victoria Ouest  
Scotstown (Québec) J0B 3B0

TÉLÉPHONE : 819-560-8433

TÉLÉCOPIEUR : 819-560-8434

COURRIEL : [ville.scotstown@hsfqc.ca](mailto:ville.scotstown@hsfqc.ca)

SITE WEB : <http://www.scotstown.ca/fr/>

<https://www.facebook.com/pages/Ville-de-Scotstown>